

## PONIEDZIAŁEK 13.09.2021

- ŚNIADANIE** : Chleb pszenny / chleb cebulowy (50g) z masłem (5g), serek Almette śmietankowy (15g), wędlna drobiowa, pomidor malinowy, herbata z sokiem owocowym (200ml); Alergeny: 1,7.
- OBIAD** : Zupa ziemniaczana z zieleciną na wywarze mięsnym (250ml), leczo z cukinią, papryką i kiełbasą (100g), ryż na sypko (100g), kompot wieloowocowy (150 ml); Alergeny: 1,9,10.
- PODWIECZOREK** : Ciasteczka zbożowe (2 szt.), sok przecierowy: jabłko / banan / brzoskwinia (200ml); Alergeny: 1,6,11.

## WTOREK 14.09.2021

- ŚNIADANIE** : Płatki kukurydziane na mleku (200ml), francuz (50g) z masłem (5g), serek Caprese z ziołami (15g), ogórek zielony, herbata z miętą i cytryną (200ml); Alergeny: 1,7.
- OBIAD** : Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki i natką pietruszki na wywarze mięsnym (250ml), kotlet mielony z mięsa wieprzowego (90g), sałatka z buraków (80g), ziemniaki puree (100g); Alergeny: 1,3,7,9.
- PODWIECZOREK** : Budyń waniliowy z sokiem z czarnej porzeczki (150g), biszkopty okrągłe (2szt.); Alergeny: 1,3,7.

## ŚRODA 15.09.2021

- ŚNIADANIE** : Chleb pszenny / chleb Swojak (50g) z masłem (5g), kiełbaski orawskie na gorąco (70g), ketchup, papryka czerwona, herbata owocowa (200ml); Alergeny: 1,7,10.
- OBIAD** : Zupa z fileta kurczaka z ziołami (300ml), kopytka z sosem pieczarkowym (100g); Alergeny: 1,3,7,9.
- PODWIECZOREK** : „Owocowy zawrót głowy” : banan (½ szt.), winogrona, jabłko (½ szt.) ; Alergeny: brak.

## CZWARTEK 16.09.2021

- ŚNIADANIE** : Chleb pszenny / chleb pokrzywowy (50g) z masłem (5g), pasta z rzodkiewki i jajka (30g), kakao (200ml); Alergeny: 1,3,7.
- OBIAD** : Rosół z lanym ciastem i zieleciną (250ml), pieczeń ze schabu w sosie (90g), sałatka z kapusty białej z koperkiem (80g), ziemniaki (100g); Alergeny: 1,3,7,9.
- PODWIECZOREK** : Serek Danio straciatella (140g); Alergeny: 7.

## PIĄTEK 17.09.2021

- ŚNIADANIE** : Chleb pszenny / chleb graham (50g) z masłem (5g), filet z makreli w sosie pomidorowym (30g), ogórek małosolny, herbata z cytryną (200ml); Alergeny: 1,4,7.
- OBIAD** : Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze mięsnym (250g), ryż na mleku z musem truskawkowym (130g), kompot wieloowocowy (150 ml); Alergeny: 1,7,9.
- PODWIECZOREK** : Rogal maślany (1szt.), masło (5g), ser żółty (15g), pomidorki koktajlowe, herbata owocowa (200ml); Alergeny: 1,7.

Woda niegazowana dostępna każdy dzień bez ograniczeń

ZASTRZEGA



SIE ZMIAN W JADŁOSPISIE